

«Ғалым Жарылғанов атындағы Аграрлық колледжі» КММ

«Бекітемін»

**«Ғалым Жарылғанов атындағы
Аграрлық колледжі»
КММ-нің директоры**

Г.Г. Адылханова

24 2025 жыл



**Психологиялық қызметтің 2025-2026 оқу жылына
арналған жылдық жұмыс**

ЖОСПАРЫ

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің

2020 жылғы 6 сәуірдегі №130 бұйрығы (17.03.2023 № 68 бұйрығымен өзгерістер) негізінде жасалынды.

2025-2026 оқу жылы

Жоспарды құру барысында мына тізімдегі нормативтік құжаттар ескерілді:

- ҚР Конституциясы
- ҚР бала құқығы туралы заңы
- ҚР «Білім туралы» заңы
- ҚР білімінің даму концепциясы
- ҚР «Неке және отбасы» заңы
- Психологтың әдеп кодексі
- Психологтың лауазымдық нұсқаулығы
- ҚР Білім және ғылым министрінің 2011 ж. «20» желтоқсан №528 бұйрығы (Орта білім беру ұйымдарында психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидасын бекіту туралы)
- Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2025 жылғы 29 сәуірдегі № 92 бұйрығы. Қазақстан Республикасының Өділет министрлігінде 2025 жылғы 30 сәуірде № 36047 болып тіркелді (Орта білім беру ұйымдарында психологиялық-педагогикалық қолдап отыру қағидаларын бекіту туралы)
- Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2022 жылғы 12 қаңтардағы № 4 бұйрығы (Ерекше білім беру қажеттіліктерін бағалау қағидаларын бекіту туралы)
- Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 21 желтоқсандағы № 506 бұйрығы (Баланы жәбірлеудің (буллингтің) профилактикасы қағидаларын бекіту туралы)
- ҚР БҒ ДМБ 2020-2025 ж.ж. «Білім беру ұйымдарының психологиялық қызметі мен мектептердегі тағуласу қызметтері күшейту»
- Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігінің 25.08.2022 ж. № 377 бұйрығы негізінде «Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидаларын бекіту туралы» (Өділет министрлігінде тіркелген күні 26.08.2022 ж.) психологиялық қызметтің жұмысын жүзеге асыру.
- Үл. Алтынсарин атындағы Ұлттық білім академиясының 2024-2025 оқу жылындағы ерекшеліктер туралы әдістемелік нұсқау хат

Мақсаты:

Колледж кезеңінде қолайлы психологиялық жағдай жасау және оқу процесінің барлық қатысушыларына психологиялық қолдау көрсету арқылы білім беру процесіне қатысушыларды психологиялық сүйемелдеу.

Негізгі міндеттері:

- Білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін - өзі тәрбиелеу және өзін - өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- Білім алушыларды психологиялық - педагогикалық зерделеу негізінде әрбір білім алушыға жеке тәсілді қамтамасыз ету;
- Психодиагностикалық және психокоррекциялық жұмыстарды жүзеге асыру;
- Білім алушылардың психикалық денсаулығын сақтау;
- Психологиялық проблемаларды шешуде және оқу - тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда оқушыларға, ата - аналар мен педагогтерге консультациялық көмек, қолдау көрсету;
- Білім беру үдерісіне қатысушылардың барлығының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру;

Психодиагностика. Оқыту мен тәрбиелеудегі себептерді, проблемаларды анықтау мақсатында тұлғаның қасиеттерін психологиялық - педагогикалық зерттеу.

Психопрофилактика. Қоғамдық қауіпті құбылыстар мен ауытқушылықтардың алдын алу шараларын жоспарлау, білім алушылардың әлеуметтік – психологиялық жат қылықтарының алдын алу.

Психологиялық кеңес беру. Білім беру мен оқытуды дамытуға өтініш білдірген ересектер мен балаларға жағдайды шешуге көмек көрсету.

Психокоррекция (түзету). Жеке тұлғаны қалыптастыру үдерісіне қиындықтар, мәселелер, белсенді әсер етушілермен жұмыс. Психикалық және тұлғалық дамуындағы ауытқуды болдырмау.

Психологиялық ағарту. Психологиялық мәдениетті көтеру, психологиялық қызметке сұранысты қалыптастыру және проблемаларды шешу жолдары туралы ақпарат беру.

№	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындалу мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалу туралы белгі
I. Психологиялық ағарту жұмысы							
1.	Педагог-психологтың оқу жылына арналған жұмыс жоспарын әзірлеу және оқу жылы ішінде жүзеге асыру	Психологиялық ағарту жұмысы		Тамыз-қыркүйек	Жоспар	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Бекітілген жоспар
2.	АСПШМ бағдарламасы бойынша мәліметтер базасын жаңарту	Психологиялық ағарту жұмысы		Қыркүйек	Кесте толтыру	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
3.	2025-2026 оқу жылына жаңадан қабылданған студенттер туралы мәліметтер жинақтау, психологиялық картасын жасау	Психологиялық ағарту жұмысы		Қыркүйек	Карта, колхат	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
4.	«Сенім телефоны»	Психологиялық ағарту жұмысы		Қыркүйек	Бұйрық	ТДЖ орынбасары Сағимбеков.М.М.	Сенім жәшігі
5.	«Өзіңді тани білі!» апталығы	Психологиялық ағарту жұмысы	1-курс студенттері	Қыркүйек	Психологиялық апталық, интерактивті ойындар	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
6.	«Қиын жағдайлардан шығу жолдары» тренингі	Психологиялық ағарту жұмысы	1-2 курс студенттері	Қазан	Тренинг	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
7.	«Біз зорлық-зомбылыққа қарсымыз»	Психологиялық ағарту	1-курс студенттері	Қараша	Тренинг	Педагог-психолог	Анықтама Инстаграм

	студенттермен тренинг	жұмысы				Табаракова С.С.	желісіне салу
8.	Суицидтің алдын алу апталығы: «Өмір – сенің таңдауың!»	Психологиялық ағарту жұмысы	Тәуекел топтағы студенттер	Желтоқсан	Дәріс, топтық жұмыс	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
9.	«Қарым-қатынас мәдениеті» сабағы	Психологиялық ағарту жұмысы	2-3 курс студенттері	Қаңтар	Тренинг, презентация	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
10.	«Денін сау болсын десен...»	Психологиялық ағарту жұмысы	1-3 курс студенттері	Ақпан	Ашық сабақ, бейнеролик көрсету	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
11.	«Эмоцияны басқару – өзінді басқару»	Психологиялық ағарту жұмысы	1-3курс студенттері	Наурыз	Практикалық тренинг	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама Инстаграм желісіне салу
12.	Ата-аналарға арналған вебинар: «Бала – біздің болашағымыз»	Психологиялық ағарту жұмысы	Ата-аналар	Сәуір	Ата-аналармен кездесу	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
13.	Жылдық қорытынды «Психологиялық ағарту» бойынша есеп	Психологиялық ағарту жұмысы	Педагогтар	Мамыр	Есеп, презентация	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Есеп

II. Психодиагностика							
1.	1-курс студенттерінің бейімделу деңгейін анықтау	Психодиагностика	1-курс студенттері	Қыркүйек	«Бейімделу шкаласы», сұхбат	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Интерпретация
2.	Д.Олвеустін «Буллинг» сауалнамасы	Психодиагностика	1-3курс студенттері	Қазан	Д.Олвеус	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Интерпретация
3.	Жалғыздықтың субъективті сезім деңгейін диагностикалау әдістемесі	Психодиагностика	1-3 курс студенттері	Қараша	Д.Рассел мен М.Фергюсон	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Интерпретация
4.	Зорлық-зомбылықты анықтау бойынша экспресс-сауалнама	Психодиагностика	1-3 курс студенттері	Желтоқсан	«Өркен»	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Интерпретация
5.	Тәуекел тобын анықтаған кезде тереңдетілген диагностика	Психодиагностика	Ішкі тәртіп бұзушылар	Қаңтар	«Болмаған жануар» проективті әдістемесі, Бектің үмітсіздік шкаласы	Педагог-психолог Табаракова С.С. Әлеуметтік педагог Болатова И.А.	Интерпретация
6.	Өмірге төзімділік тесті	Психодиагностика	1-2 курс студенттері	Ақпан	Д.Леонтьев, С.Мадди	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Интерпретация
7.	Тәуекел тобын анықтаған кезде тереңдетілген диагностика	Психодиагностика	Ішкі тәртіп бұзушылар	Наурыз	Аяқталмаған сөйлемдер әдістемесі Өшпенділік диагностикасы (Кук-Меллей шкаласы),	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Интерпретация

				Розенбертін өзін-өзі бағалау шкаласы		
8.	Бітіруші курс студенттеріне кәсіби бағыттылық диагностикасы	Психодиагностика	Бітіруші курс	Сәуір	Холланд әдістемесі, профориенттациялық тест	Интерпретация Педагог-психолог Табаракова С.С.
9.	Психодиагностикалық жұмыстардың қорытынды есебі	Психодиагностика	Әкімшілік, педагогтер	Мамыр	Есеп, аналитикалық анықтама	Интерпретация Педагог-психолог Табаракова С.С.

III. Психопрофилактика

1.	1. Студенттерді психологиялық диагностикалау (1-курс) 2. "Психологиялық қызмет" туралы таныстыру	Психопрофилактика	1 курс студенттері	Қыркүйек	Тест, сауалнама, әңгіме	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Интерпретация
2.	"Мен және менің эмоцияларым" тренингі	Психопрофилактика	1-2 курс студенттері	Қазан	Тренинг, презентация	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
3.	Суицидтің алдын алу жұмыстары	Психопрофилактика	Тәуекел тобындағы студенттер	Қараша	Сұхбат, тренинг, топтық жұмыс	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
4.	"Қиын мінез-құлықтың алдын алу" семинары	Психопрофилактика	Құрагаторлар, топ жетекшілері	Желтоқсан	Семинар	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама Инстаграм желісіне салу
5.	Қысқы сессия алдында психологиялық қолдау	Психопрофилактика	1-3 курс студенттері	Қаңтар	Кенес беру, релаксация	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
6.	Өзін-өзі бағалауды дамыту тренингі	Психопрофилактика	1-2 курс студенттері	Ақпан	Тренинг	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама

7.	"Достық пен сенім" психопрофилактик алық сағат	Психопрофилактика	1-3 курс студенттері	Наурыз	Пікірталас	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
8	Ата-аналармен жұмыс: "Баланызбен ашық байланыс"	Психопрофилактика	Ата-аналар	Сәуір	Онлайн кездесу	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Жиналыс
9.	Жылдық қорытындылау, есеп беру	Психопрофилактика	Әкімшілік	Мамыр	Есеп	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Қорытынды
10.	Студенттердің жазғы демалысы кезіндегі қауіпсіздік	Психопрофилактика	Қажетті топтар	Маусым	Кенес беру	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама

IV. Психологиялық кенес беру

1.	1. Жаңа студенттермен алғашқы кенес беру 2. Ата-аналармен жеке сұхбаттар	Психологиялық кенес беру	1 курс студенттері, ата-аналар	Қыркүйек	Жеке кенес	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
2.	1. Өзін-өзі бағалау мәселелері бойынша кенес 2. Педагогтермен кенес: «Студенттің ішкі мотивациясын қалай дамытуға болады?»	Психологиялық кенес беру	1-3 курс студенттері, мұғалімдер	Қазан	Жеке және топтық кенес	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
3.	Эмоционалдық тұрақсыздық пен агрессияға байланысты кенес	Психологиялық кенес беру	Тәуекел тобы студенттері	Қараша	Жеке кенес, релаксация әдістері	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама

	беру						
4.	Емтихан алды күйзелістің алдын алу	Психологиялық кеңес беру	1-3 курс студенттері	Желтоқсан	Кеңес беру, релаксациялық жаттығу	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
5.	Жаңа жылдық эмоционалдық күйлі бақылау және кеңес	Психологиялық кеңес беру	1-3 курс студенттері	Қаңтар	Жеке кеңес, рефлексия	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Интерпретация Анықтама
6.	Отбасылық қарым-қатынастар мәселелері бойынша кеңес	Психологиялық кеңес беру	1-курс студенттері, ата-аналар	Ақпан	Кеңес беру, сұхбат	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
7.	Тұлғалық дамуға бағытталған кеңестер	Психологиялық кеңес беру	1-2 курс студенттері	Наурыз	Топтық кеңес	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
8.	Болашақ мамандық тандау бойынша кеңес	Психологиялық кеңес беру	Бітіруші курс студенттері	Сәуір	Кеңес беру, тестілеу	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
9.	Емтихан алдында психологиялық қолдау	Психологиялық кеңес беру	1-курс студенттері	Мамыр	Кеңес беру, демалыс жаттығулары	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Интерпретация
10.	Жылдық қорытынды және қайта бағытталған студенттермен кеңес	Психологиялық кеңес беру	Әкімшілік, психолог	Маусым	Есеп, жеке кеңес	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
V. Психокоррекция (түзету)							
1.	1.Түзету жұмыстарына мұқтаж студенттерді анықтау 2.Адаптацияға арналған түзету	Психокоррекция (түзету)	1-курс студенттері, тәуекел тобы	Қыркүйек	Диагностика, әнгіме, арт-терапия	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама

	жаттығулары						
2.	Эмоцияны басқару жаттығулары	Психокоррекция (түзету)	2-3 курс студенттері	Қазан	Арт-терапия, рөлдік ойын	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
3.	Сенімділік пен өзін-өзі бағалау тренингі	Психокоррекция (түзету)	Төмен өзін-бағалайтын студенттер	Қараша	Топтық жұмыс, жаттығу	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
4.	Коммуникативтік дағдыларды дамыту	Психокоррекция (түзету)	Ұяшпақ, тұйық студенттер	Желтоқсан	Топтық ойын, психодрама	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
5.	Релаксация және тыныс алу жаттығулары (Музыкалық релаксация) баяу, тыныш әуен қосу арқылы эмоцияны тұрақтандыру.	Психокоррекция (түзету)	1-2 курс студенттері	Қаңтар	Аутисттер тренинг, визуализация	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
6.	Мотивация мен мақсат қою тренингі	Психокоррекция (түзету)	Төмен үлгерімді студенттер	Ақпан	Топтық жаттығу	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
7.	Эмоциялық жану синдромының алдын алу	Психокоррекция (түзету)	Бітіруші курс және оқытушылар	Наурыз	Релаксация, коучинг элементтері	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
8.	Көпбасшылық қабілетті дамыту	Психокоррекция (түзету)	Белсенді студенттер тобы	Сәуір	Рөлдік ойындар, пікірталас	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
9.	Емтихан алдындағы үреймен жұмыс	Психокоррекция (түзету)	1-3 курс студенттері	Мамыр	Психогимнастика, тыныс алу техникасы	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Анықтама
10.	Жеке түзету жұмыстарының қорытындысы	Психокоррекция (түзету)	Жеке жұмыс жүргізілген студенттер	Маусым	Әңгіме, шағын тест	Педагог-психолог Табаракова С.С.	Есеп

Педагог-психолог



Табаракова С.С.